



GANZHEITLICHE • MANUELLE • THERAPIE

Marina Huber
Physiotherapeutin





Ganzheitlich therapieren

Die Holistic Manual Therapy (HMT) ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf die Entwicklung und Beobachtung von Leopold Renner (www.renner-methode.de) in seiner über 30-jährigen therapeutischen Arbeit zurückgeht.

Er entdeckte den asymmetrischen Bauplan des Menschen mit seiner geordneten asymmetrischen Beweglichkeit und verband das alte Wissen der chinesischen Medizin mit Elementen der Osteopathie zu einer neuen asymmetrischen Behandlungsmethode.

Hierbei werden Abweichungen vom Normalzustand korrigiert und Strukturen neu geordnet. Diese damit verbundene Regulation wirkt sich tief auf das vegetative Nervensystem, also auf das »Innere« des Menschen aus, und wird somit als ganzheitlich = holistisch bezeichnet.

Zudem entwickelte er das Selbsthilfeprogramm AIDY. Durch Ausführung eigener Übungen wird der Körper informiert, geordnet und kann so seine Gesundheit erhalten.

Schmerzdruckpunkt-Therapie

Die mangelnde Balance zwischen verschiedenen Muskelgruppen führt zu Verkürzungen, welche dann Schmerzen verursachen. So liegt es auf der Hand, die verkürzten Muskeln wieder »lang zu machen« und in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Durch Druck auf die Sehnenansätze gelangt ein Impuls bis ins Gehirn (zentrales Nervensystem), welcher die Muskeln veranlasst, sich zu dehnen. Mit dieser Methode lassen sich verblüffend rasch Erfolge bei allen akuten, aber auch vielen chronischen Beschwerden (z. B. Arm-, Schulter- und Rückenschmerzen) erzielen.

NAP

NAP-PNF ist ein integratives, sprich verbindendes neuroorthopädisches Behandlungskonzept zur Förderung von motorischen Strategien im Alltag. Oberstes Ziel ist hierbei die Selbständigkeit des Patienten zu erreichen.

Diese Therapieform wird sowohl in der traumatischen Rehabilitation als auch in der Prävention angewandt.

NAP-PNF ist die Brücke zwischen Orthopädie und Neurologie.



Leistungen

- Holistic Manual Therapy (HMT), Ganzheitliche Manuelle Therapie
- Osteopathie nach Leopold Renner
- Schmerzdruckpunkt-Therapie
- Krankengymnastik
- PNF, NAP (neuro-orthopädisches Behandlungskonzept)
- Massage / Schröpfmassage
- Kinesiologisches Taping

Alle Kassen, BG.
Präventive Behandlungen ohne
ärztliche Verordnung möglich.



Über mich

- seit 1992 staatlich anerkannte Physiotherapeutin
- zertifizierte Therapeutin für Manuelle Therapie, PNF und HMT
- langjährige berufliche Erfahrung im Akutkrankenhaus, stationäre sowie ambulante Reha-Einrichtungen und verschiedenen Physiotherapiepraxen

Physiotherapie-Praxis

Marina Huber & Karin Schroter

Jahnstraße 38
D-83278 Traunstein

Telefon: 0861 • 14 585

Privat-Praxis

Marina Huber

Blumenstraße 3
D-83313 Siegsdorf

Telefon: 08662 • 27 42
Mobil: 0170 • 238 17 16

mh@hmt-praxis.de
www.hmt-praxis.de

Termine nach Vereinbarung